****

**เอกสารประชาสัมพันธ์**

**10 วิธีลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก**

**อย่างง่าย ๆ**

1. หันมาใช้ **หลอดประหยัดพลังงาน** แทนหลอดไส้ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ ปีละ 70 กิโลกรัม
2. ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ **25 องศา** การปรับอุณหภูมิต่ำกว่านี้ ทุกๆ 1 องศา จะใช้พลังงานมากขึ้นถึง 10%
3. **ขับรถ**ให้**น้อย**ลงวันละ 1 กิโลเมตร จะช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ได้ประมาณ 250 กรัม
4. ส่งเสริมการนำวัสดุกลับมาหมุนเวียนใช้ใหม่ หรือ

**รีไซเคิล** ทุกๆ 1 ตัน ของการรีไซเคิลอลูมิเนียม จะช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ถึงกว่า 17 ตัน

1. ช่วยกัน**ปลูกต้นไม้** เพิ่มแหล่งดูดซับก๊าซเรือนกระจก ต้นไม้ใหญ่ที่โตเต็มที่ 1 ต้น จะช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 8 กิโลกรัม
2. **หลีกเลี่ยง**การใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีหีบ**ห่อ**บรรจุภัณฑ์**หลายชั้น** เพื่อลดปริมาณขยะ
3. **ทานอาหารให้หมด**จาน ช่วยลดปริมาณขยะอินทรีย์ ลดก๊าซมีเทนจากหลุมฝังกลบ
4. สนับสนุนการทำ**เกษตรอินทรีย์** เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการกักเก็บคาร์บอนของดิน และลดการใช้สารเคมี
5. **บริโภคผลผลิต**ที่ผลิตได้เองใน**ท้องถิ่น** ลดการใช้พลังงานในการขนส่ง
6. [**ลดการใช้ถุงพลาสติก**](http://developed-thailand.blogspot.com/2007/07/blog-post_18.html) จะช่วยลดทรัพยากร และพลังงานในการผลิตได้มาก